

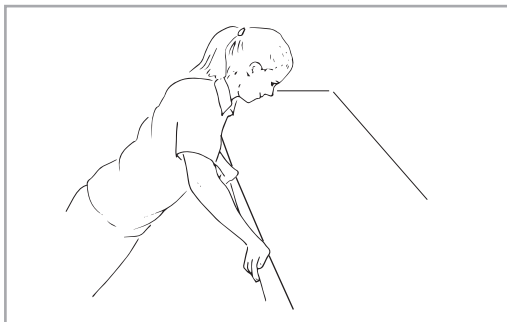
► **Interpretacja:** Test jest dodatni, jeśli wywoła obawę lub podwichnięcie/zwichnięcie głowy kości promieniowej.

## Test pompki

Kolejny test czynny do wykrywania niestabilności tylno-bocznej.

► **Wykonanie:** Pacjent przyjmuje pozycję podporu przodem. W pozycji wyjściowej stawu łokciowe zgięte do 90°, przedramiona w odwróceniu, ramiona odwiedzone (szeroko). Stopniowy wyprost w stawach łokciowych prowadzi do wystąpienia niestabilności w kierunku tylno-bocznym i podwichnięcia/zwichnięcia główkowo-promieniowego.

► **Interpretacja:** Wynik testu jest dodatni, jeśli dochodzi do obawy/unikania lub widocznego bądź wyczuwalnego podwichnięcia/zwichnięcia główkowo-promieniowego.



Rycina 4.14. Test pompki.



Film 4.5. Test pompki.

Pacjent wykonuje podpór przodem. W pozycji wyjściowej łokcie zgięte do 90°, przedramiona odwrócone, ramiona odwiedzone.